

وارفارین را چه زمان مصرف کنم؟

وارفارین معمولاً روزی یک نوبت مصرف می شـود. مهمترین نکته مهم درباره مصرف قرص وارفارین، خوردن دارو در وقت معین اسـت بطوریکه فراموش نشود. صبح یا عصر زیاد مهم نیست اما هر روز در همان ساعت میـل فرمائید. دارو را نیم سـاعت قبل یا یک سـاعت بعد از غذا مصرف نمایید.

اگـر یک نوبت را فرامـوش کردید، به محض این کـه آن را به یاد آوردید مصرف کنید. اگر نوبت دوز بعدی است، نوبت فراموش شده را رها کرده، مقدار دارو را دو برابر نکنید که ممکن است موجب خونریزی شود.

آیا وارفارین با مواد غذایی تداخل دارد؟

بله و البته بسـیار زیادتر از بقیه داروها، لذا توجه به رژیم غذایی بسـیار مهم است. وارفارین با ویتامین K رژیم غذایی تداخل دارد. منابع غذایی ویتامین K برگ سـبزیجات سـبز تیره چون اسـفناج، کاهو، کلم سبز، بروکلی و همچنین جگر است.

البته نکته مهم مصرف روزانه یکنواخت این سـبزیجات اسـت نه حذف کامـل این ترکیبات از رژیم غذایی. با این روش پزشـک می تواند علی رغم مصرف این غذاها، سطح خونی دارو را در حد درمانی حفظ کند.



وارفارین را تا چه زمانی مصرف کنم؟

بسته به نوع بیماری و وضعیت جسمانی شما، ممکن است درمان موقت مثلاً تا ٦ ماه یا برای تمام عمر باشد.

آیا وارفارین با داروها تداخل دارد؟

بله و این تداخلات نسـبت به داروهای دیگر بسـیار مهم است. حتماً در صورت مراجعه به پزشـک دیگـر به هر دلیـل، وی را از مصرف وارفارین مطلـع نمایید. برخی آنتی بیوتیک‌ها، مسـکن‌ها، داروهای ضدالتهابی مثل اغلب مسکن‌ها، داروهای ضدصرع، ضدافسردگی، ضدپلاکت، ضد دیابت، ضد چربی، ضد نقرس، داروهای گوارشـی، داروهای ضد قارچ و نیز داروهای گیاهی ممکن اسـت سـبب بالا رفتن یـا پایین آمدن بیش از حد INR شـوند. نکته مهم مصرف این داروها زیر نظر پزشـک معالج است.

درصورت بروز موارد زیر، پزشک خود را مطلع نمایید:

۱) قبل از شروع هر دارو یا مکمل جدید

۲) قبل از هر اقدامی تهاجمی و جراحی با امکان خونریزی

چـرا که ممکن اسـت در خطر خونریـزی غیرقابل کنترل قـرار گیرید. وارفارین با نظر پزشـک معالج شما موقتاً ۲ تا ۳ روز قبل اقدام تهاجمی قطع می‌شـود، اما براسـاس نوع بیماری زمینه‌ای و نیزکار تشخیصی ـ درمانی شما، ممکن است درمان جایگزین با داروهای ضد انعقادی دیگر از جمله هپارین یا انوکساپارین شروع شود. هرگز خودسرانه یا با توصیه افراد غیرمتخصص اقدام به قطع وارفارین نکنید.

۳) مشاهده هر گونه خونریزی غیرعادی

مانند: خونریزی بینی، استفراغ خونی، خلط خونی، وجود خون در ادرار یا مدفوع یا دفع مدفوع سـیاه رنگ، کبودی شـدید یا بـزرگ یا خود به خـودی در پوسـت، در خانم‌ها خونریزی قاعدگی شـدید و یا خونریزی غیرعادی از واژن

۴) احسـاس ضعف در یک سمت بدن، مشاهده ورم، گرمی، بی‌حسی، تغییر رنگ یا درد در پا یا دست

۵) درد در قفسه سینه

٦) سرگیجه شدید، سردرد خیلی شدید

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت غذا دارو

با همکاری روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قزوین



پلاویکس یا کلوپیدوگرل چیست؟

کلوپیدوگرل(پلاویکس) یک داروی ضد انعقاد خون بوده و احتمال بروز حملات قلبی یا سـکته را کاهش می‌دهـد. پلاویکس در شرایط پس از حملات قلبی یا دردهای قلبی کنترل نشـده و پس از عمل‌های جراحی قلب و عروق مانند: استنت گذاری عروق قلب کاربرد دارد.

زمان مصرف دارو

شـما می‌توانید هر زمان از روز که یادآوری آن برای شـما راحت تر است، پلاویکـس را مصرف کنیـد اما باید این کار را در زمان مشـخصی از روز انجام دهید. بسـیاری از افراد ترجیح می‌دهنـد که این دارو را در صبح مـصرف کنند، زیرا متوجه شـده انـد که یادآوری مصرف منظـم دارو به هنگام صبح راحت‌تر است. همچنین می‌توانید قبل از خوردن غذا و هم بعد از آن، این قرص را مصرف کنید.



وارفارین چیست و در چه مواردی تجویز می‌شود؟

قرص وارفارین یکی از داروهای ضد لخته شدن خون است که با اثر بر سوخت و ساز ویتامین K در کبد توانایی خون برای تشکیل لخته را کاهش می دهد.

هدف پیشگیری از تشکیل لخته خون جدید یا گسترش لخته خون (ترومبوز) در مواردی است که احتمال تشکیل لخته خون در بدن بالاست (مثل: ریتم نامنظم قلب(AF)، بیماریهای دریچه ای قلب و دریچه مصنوعی) یا برای درمان لخته ای که نابجا در بدن ایجاد شده است (مثل: آمبولی ریه و تشکیل لخته در وریدهای عمقی ساق پا) می‌باشد.

مقدار مصرف وارفارین چقدر است؟

مصرف این دارو باید به صورت منظم و زیر نظر پزشک معالج، همراه با انجام آزمایشات خون مکرر باشد.

سطح خونی وارفارین با آزمایشی بنام PT و INR کنترل میشود. در اکثر بیماران INR بین ۲ تا ۳ نشانگر سطح درمانی مناسب وارفارین است که این میزان ممکن است با توجه شرایط بیماری شما و نظر پزشک شما متفاوت باشد.

مقدار وارفارین را نمی توان مثل سایر داروها بر اساس سن و وزن بدن تعیین کرد. مقدار داروی مورد نیاز در افراد مختلف بسیار متفاوت بوده و مثلاً در یک بیمار با یک چهارم قرص یک روز در میان و در بیمار دیگر با بیش از دو قرص در روز به هدف درمانی می رسیم.

درکسانی که وارفارین را تازه شروع می کنند INR ممکن است سطح متغیری داشته باشد از این رو کنترل مکرر سطح INR هر چند روز تا رسیدن آن به سطحی ثابت لازم است و بعد از آن تقریبا هر ماه یکبار ضروری است مگر پزشک معالج نظر دیگری داشته باشد.

تداخلات دارویی

لیست کلیه‌ی داروهای مصرفی (حتی داروهای بدون نسخه، مکمل و گیاهی) را همراه خود داشته باشید و در اختیار پزشک یا داروساز قرار دهید تا در صورت احتمال بروز تداخل با کلوپیدوگرل، اقدامات لازم انجام شود. به ویژه در صورتی که مصرف کننده‌ی داروهای اس امپرازول، امپرازول یا رپاگلیناید می‌باشید، حتماً پزشک را در جریان قرار دهید.

نکات

- در دستور العمل‌های فعلی، به طور کلی توصیه می‌شود تا افراد به مدت یک سال بعد از استنت گذاری، داروی مذکور را مصرف کنند؛ علی رغم این موضوع دوره مصرف تحت نظر پزشک ممکن است متغیر باشد.
- نکته قابل توجه دیگر این که بیمار به هیچ عنوان نباید بدون مشورت با پزشک متخصص، شرکت دارویی مورد نظر پزشک را تغییر دهد؛ برای مثال اگر پزشک فرآورده پلاویکس را تجویز نموده نباید بدون مشورت داروی اسویکس را تهیه نمود.





عوارض جانبی داروی کلوپیدوگرل

همه داروها ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند. اما در بسیاری از مصرف‌کنندگان این دارو ممکن است هیچ نوع عارضه‌ای بروز ندهند. بعضی از عوارض این دارو بعد از گذشت مدت کوتاهی از مصرف ، از بین می‌روند. با این حال در صورت تداوم یا بدتر شدن هریک از عوارض زیر، در اسرع وقت با پزشک مشورت نمایید:

خونریزی یا کبودی آسان

ناراحتی یا درد معده

اسهال

یبوست